

# Colonoscopia: Cómo prepararse con Miralax®

## CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

- **Anticoagulantes** - por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®). **No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.**
- **Medicamentos para la diabetes** - es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

## 7 DÍAS ANTES

### Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

## 3 DÍAS ANTES

**COMPRE** una botella de Miralax® de 238 g (o su medicamento genérico equivalente) en la farmacia, cuatro tabletas de Dulcolax® (bisacodilo) y dos botellas de Gatorade® de 32 oz (o similar). **QUE NO SEA ROJO NI VIOLETA.**

### SUSPENDA estos medicamentos:

- Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
- Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).
- Vitamina diaria

**COMIENCE** una dieta baja en residuos.

### ESCOJA

 estos tipos de alimentos:

- Pan, pasta o arroz blanco
- Cereales bajos en fibra (arroz inflado, crema de trigo, copos de maíz)
- Frutas y verduras enlatadas o cocidas sin semillas ni cáscara
- Yogur (sin semillas ni bayas), requesón o huevos
- Carne tierna, bien cocida o molida y sin cartílago
- Galletas saladas, galletas dulces o pasteles simples

### EVITE

 este tipos de alimentos:

- Maíz, palomitas de maíz, semillas o nueces
- Verduras crudas, frijoles, lentejas, cáscara de papa
- Frutos con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola o cereales ricos en fibra

## 1 DÍA ANTES

**COMA un desayuno bajo en residuos. Debe desayunar antes de las 10am.** También puede beber líquidos claros.

### OPCIONES DE DESAYUNOS BAJOS EN RESIDUOS

**Puede comer UNA de las siguientes opciones:**

- 2 huevos (fritos, estrellados o hervidos) con o sin condimentos Y 2 rodajas de pan blanco
- 2/3 tazas de yogur (sin semillas, bayas ni frutos secos) Y 1 banana

**LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL CHECK-IN.  
EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.**

### LÍQUIDOS CLAROS

**ESCOJA** estos tipos de líquidos:

- Agua y soda
- Té o café sin leche ni crema
- Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- Jugos o bebidas deportivas claras
- Paletas sin frutas ni crema
- Gelatina sin frutas

**EVITE** estos tipos de alimentos:

- Líquidos rojos y violetas
- Leche y crema
- Bebidas alcohólicas
- Jugo de naranja, pomelo y tomate
- Otras sopas que no sean caldo claro

**MEZCLE** 1/2 botella de Miralax® con cada botella de Gatorade® de 32 oz. Póngalas en el refrigerador para mantenerlas frías.

**4pm** (Tarde ANTERIOR al procedimiento)

- Tome cuatro tabletas de Dulcolax® con agua.

**6pm**

- Beba un vaso de preparación de 8 onzas (con un popote) cada 10 o 20 minutos hasta que una botella de Gatorade®/Miralax® se acabe.
- Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

**NO** coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

**TOME** la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

**4 HORAS ANTES** de su horario de ingreso

- Beba un vaso de preparación de 8 onzas cada 10 o 20 minutos hasta que la segunda botella de Gatorade®/Miralax® esté vacía.
- Beba TODO el líquido del recipiente.
- Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

**2 HORAS ANTES** de su horario de ingreso

- **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES**

- Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

## **LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- Lista de medicamentos/cirugías
- Inhaladores
- Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- Quitar TODAS las joyas y piercings
- Dejar objetos de valor en casa

## **LO QUE DEBE ESPERAR**

- La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdelo traer un teléfono móvil.
- Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

## **¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?**

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:

**[www.iowaclinic.com/prep-instructions](http://www.iowaclinic.com/prep-instructions)**



→ **Escanee el código QR para ver una descripción general de nuestra preparación para colonoscopia recomendada.**

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.